

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение``
Джалильская средняя общеобразовательная школа №1 с углубленным
изучением отдельных предметов``Сармановского муниципального района
Республики Татарстан

СОГЛАСОВАНО
заведующей ИМО ОО
Исполнительного комитета
Сармановского МР
_____ Р.К.
Саетгараева

РАССМОТРЕНО
на заседании
педагогического совета
«Джалильская СОШ №1»
Протокол № 1
от 25.08.2025

УТВЕРЖДЕНО
Директор школы:
_____ Латифуллина Г.Ф.
Приказ № 128
от 25.08.2025

Индивидуальный учебный план
адаптированной основной общеобразовательной программы начального
общего образования обучающегося с задержкой психического развития
(вариант 7.1)

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Джалильская средняя общеобразовательная школа №1 с углубленным
изучением отдельных предметов»
4и класса
на 2025-2026 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план НОО обучающихся с ОВЗ является основным организационным механизмом реализации АООП НОО.

Учебный план соответствует действующему законодательству Российской Федерации в области образования, обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФООП НОО обучающихся с ОВЗ и выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных действующим СанПиНом.

Учебный план фиксирует общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных коррекционно-развивающих областей по классам (годам обучения), распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план МБОУ «Джалильская СОШ №1» АООП НОО обучающихся с ЗПР (вариант 7.1) построен на основе учебного плана начального общего образования (ФООП НОО ОВЗ).

Нормативно-правовая основа учебного плана:

1.Федеральный закон Российской Федерации № 237-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации» (Принят Государственной Думой 21.12.2012, одобрен Советом Федерации 26.12.2012) (с изменениями и дополнениями).

2.Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (приказ Минобрнауки РФ от 19.12.2014 № 1598).

3.Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования (Приказ Министерства образования и науки РФ № 363 от 06.10.2009, зарегистрирован Министерством юстиции РФ 22.12.2009, рег. № 17785) (с последующими изменениями):

4.Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 1241 от 26.11.2010 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 373 от 06.10.2009»;

5.Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 2357 от 22.09.2011 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 373 от 06.10.2009»;

6.Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 1060 от 18.12.2012 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 373 от 06.10.2009»;

7. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 1643 от 29.12.2014 «О внесении изменений в приказ Министерства образования и науки Российской Федерации №373 от 06.10.2009 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;

8.Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 507 от 18.05.2015 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 373 от 06.10.2009»;

9.Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 1576 от 31.12.2015 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 373 от 06.10.2009».

10. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10.07.2015 № 26);

11. СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях» (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ № 189 от 29.12.2010, зарегистрировано Министерством юстиции РФ 03.03.2011, рег. № 19993) (с последующими изменениями):

-Изменения № 1 от 29.06.2011 (постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 85 от 29.06.2011);

-Изменения № 2 от 25.12.2013 (постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 72 от 25.12.2013);

-Изменения № 3 от 24.11.2015 (постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 81 от 24.11.2015).

12. Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

13. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 1015 от 30.08.2013 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (далее Федеральный порядок организации образовательной деятельности) (с изменениями):

14. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 734 от 17.07.2015 «О внесении изменений в порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 1015 от 30.08.2013».

15. Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации № 08-761 от 25.05.2015 «Об изучении предметных областей: «Основы религиозных культур и светской этики» и «Основы духовно-нравственной культуры народов России».

16. Письма Минпросвещения России от 20.12.2018 № 03-510 «О направлении информации» (вместе с "Рекомендациями по применению норм законодательства в части обеспечения возможности получения образования на родных языках из числа языков народов Российской Федерации, изучения государственных языков республик Российской Федерации, родных языков из числа языков народов Российской Федерации, в том числе русского как родного");

17. Письма Департамента государственной политики и управления в сфере общего образования Министерства просвещения Российской Федерации о необходимости планирования и реализации в 2023/2024 учебном году в рамках внеурочной деятельности обучающихся еженедельных информационно-просветительских занятий патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном»;

18. Концептуальные положения УМК «Школа России».

19. Устав МБОУ «Джалильская СОШ №1»

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации В

ходе освоения образовательных программ при реализации учебного плана на ступени начального общего образования формируется фундамент всего последующего обучения:

- в начальной школе формируются универсальные учебные действия, закладывается основа формирования учебной деятельности ребенка;
- система учебных и познавательных мотивов, умение принимать, сохранять, реализовывать учебные цели, умение планировать, контролировать и оценивать учебные действия и их результат;
- начальный уровень школьного обучения обеспечивает познавательную мотивацию и интересы учащихся, их готовность и способность к сотрудничеству и совместной деятельности ученика с учителем и одноклассниками, формирует основы нравственного поведения, определяющего отношения личности с обществом и окружающими людьми.

Содержание образования на уровне начального общего образования реализуется преимущественно за счёт введения учебных курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, деятельностного подхода и индивидуализации обучения по каждому учебному предмету.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных учреждениях, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного начального образования:

- формирование гражданской идентичности обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- готовность обучающихся к продолжению образования на последующих ступенях основного общего образования, их приобщение к информационным технологиям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;
- личностное развитие обучающегося в соответствии с его индивидуальностью.

Коррекционно-развивающая область является обязательной частью внеурочной деятельности, поддерживающей процесс освоения содержания АООП НОО. В рамках внеурочной деятельности проводятся коррекционно-развивающие занятия, которые обеспечивают удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с задержкой психического развития и необходимую коррекцию недостатков в психическом и/или физическом развитии, формируется на основании рекомендаций ПМПК и индивидуальной программы реабилитации инвалида. Организация внеурочной деятельности предполагает, что в этой работе принимают участие все педагогические работники школы

(учителя-логопеды, педагоги-психологи, социальные педагоги, педагоги дополнительного образования и др.).

Цель: развитие эмоционально-личностной сферы и коррекция ее недостатков; развитие познавательной деятельности и целенаправленное формирование высших психических функций; формирование произвольной регуляции деятельности поведения; коррекция нарушений устной и письменной речи, психолого-педагогическая поддержка в освоении АООП НОО.

В плане внеурочной деятельности выделено 10 часов, включая коррекционно-развивающие занятия:

1. Коррекционно-развивающие занятия учителем (1 час) с целью коррекции пробелов общего развития, восполнение возникающих пробелов в знаниях по учебному предмету, пропедевтика изучения сложных разделов учебной программы.

2. Коррекционно-развивающие занятия с учителем-логопедом (1 час) по развитию фонематического восприятия, темпо-ритмической стороны речи, оказанию помощи в формировании навыков письма и чтения (1-4 класс, в зависимости от сложности дефекта)

3. Коррекционная ритмика – коррекция недостатков психического и физического развития средствами музыкально-ритмической деятельности.

Режим работы

Образовательный процесс на уровне начального общего образования в МБОУ «Джалильская СОШ №1» строится с учетом *гигиенических норм и требований* к организации и объёму учебной и внеучебной нагрузки в режиме пятидневной учебной недели.

Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет – 34 недели.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Обучение в первую смену осуществляется с 08.00ч. до 12.40ч. в зависимости от количества уроков или занятий.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут.

Сроки освоения АООП НОО (вариант 7.1) обучающимися с ЗПР составляют 4 года. Количество учебных занятий за 4 учебных года не может составлять менее 2904 и более 3345 часов.

Учебный план включает обязательные предметные области и коррекционно-развивающую область. Обязательные предметные области учебного плана, учебные предметы и основные задачи реализации содержания предметных областей соответствуют ФГОС НОО.

Организация промежуточной аттестации.

Промежуточная аттестация осуществляется в форме интегрированного зачета (среднее арифметическое по четырем четвертям) и итоговых - диктанта по русскому языку и контрольной работы по математике (итогов тестовых и зачетных работ по остальным предметам).

В течение учебного года проводится промежуточная аттестация, которая подразделяется на текущую, включающую в себя оценивание знаний учащихся на уроке по темам, разделам программы и четвертную, которая зависит от годового графика занятий. Аттестация осуществляется по 5-и бальной системе оценивания. Предметы «ОРКСЭ», «Родной язык (русский)», «Литературное чтение на родном языке (русском)» оценивается по зачетной системе в конце года с учетом выполнения программы предмета.

Текущая аттестация учащихся 1-х классов осуществляется качественно, без фиксации оценок в классном журнале и без домашних заданий.

Текущий контроль успеваемости обучающихся осуществляется по периодам обучения - по четвертям. Частота проведения контрольных срезов определяется учителем. Текущему контролю подлежат письменные классные и домашние работы в тетрадях обучающихся. Контрольные работы проводятся в соответствии с рабочей программой педагога. Текущий контроль можно осуществлять в форме индивидуального и фронтального опроса, устных ответов, самостоятельных письменных работ, выполнения практических заданий, тестов, как наиболее психологически тонкого инструмента оценивания и пр.

Промежуточные оценки во 2-4 классах за четверть выставляются с учетом всех текущих аттестаций за данный период по предмету.

Промежуточная аттестация для обучающихся очной формы обучения включает годовые отметки во 2-4 классах по предметам учебного плана, оцениваемые отметочно. Годовая оценка по учебному предмету выставляется учителем с учетом оценок за четверти.

Общая (итоговая) учебная нагрузка учащихся начальной школы соответствует количеству учебных часов и не превышает максимальный объём. Учебный план школы

удовлетворяет образовательные задачи учащихся и их родителей, обеспечивает повышение качества образования обучающихся, создает каждому ученику условия для самоопределения и развития.

Учебный план 1-4 классов обеспечен учебно-методическим комплексом «Школа России».

Индивидуальный учебный план ученика 4и класса

Предметные области	Учебные предметы Классы	Количество часов в неделю ФГОС ООО								
		I	ПА	II	ПА	III	ПА	IV	ПА	Всего
	Обязательная часть									
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5		5	Д	5	Д	5	Д	20
	Литературное чтение	3		3	ТЧ	3	Т	3	ТЧ	12
Родной язык и родная литература на родном языке	Родной язык и (или) государственный язык республики Российской Федерации	1		1		1		0,5	Д	3,5
	Литературное чтение на родном языке	1		1		1		0,5	Т	3,5
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	-		2	Т	2	Т	2	Т	6
Математика и информатика	Математика	4	КР	4	КР	4	КР	4	КР	16
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	Т	2	Т	2	Т	2	Т	8
Основы религиозной культуры и светской этики	Основы светской этики	-		-		-		1	Т	1
Искусство	Музыка	1	Т	1	Т	1	Т	1	Т	4
	Изобразительное искусство	1	3	1	3	1	3	1	3	4
Технология	Технология	1	3	1	3	1	3	1	3	4
Физическая культура	Физическая культура	2	3	2	3	2	3	2	3	8
Итого		21		23		23		23		90

Предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-ти дневной рабочей неделе	21		23		23		23		90
Внеурочная деятельность (кружки, секции, проектная деятельность и др.)	3		3		3		3		12

Разговоры о важном	1		1		1		1		4
«Грамотный читатель» (Общеинтеллектуальное направление).	1		1		1		1		4
«Спортивные игры» (спортивно-оздоровительное направление)	1		1		1		1		4
Дополнительное образование	2		2		2		2		8
Кружок изобразительного искусства	1		1		1		1		4
Театральный кружок	1		1		1		1		4
Коррекционно-развивающая область	3		3		3		3		
Коррекционно-развивающие занятия с учителем	1		1		1		1		4
Коррекционно-развивающие занятия с учителем-логопедом	1		1		1		1		4
Коррекционная ритмика	1		1		1		1		4
Всего	8		8		8		8		32